

## چ ۵- درد / درد شکم

اقدام	تشخیص احتمالی	علائم همراه
- اعزام طبق ح ۱ اقدام قبل از اعزام: - باز کردن رگ و تزریق سرم نرمال سالین یا رینگر به میزان یک لیتر در مدت ۲-۳ ساعت - تزریق ۲ گرم آمپی سیلین وریدی و ۸۰ میلی گرم جنتامایسین عضلانی	متریت، آبسه لگن، پیلونفریت	* درد شکم، ترشحات بدبوی واژینال، رحم بزرگتر از حد طبیعی، تب و لرز، سابقه پارگی طولانی کیسه آب یا دستکاری رحمی
	هماتوم، آبسه ولو، عفونت محل بخیه	درد شکم، تندرنس پهلوها، تهوع و استفراغ
- تجویز استامینوفن - کمپرس گرم در هفته دوم و سوم پس از زایمان - ارائه توصیه های بهداشتی طبق ح ۸ در صورت عدم بهبود: ارجاع غیرفوری به متخصص زنان	اختلال در روند ترمیم محل بخیه	درد ناحیه برش سزارین یا اپی زیاتومی بدون لمس توده و بدون ترشح و تب
تجویز استامینوفن و ادامه شیردهی	پس درد	درد های کرامپی زیر دل به خصوص هنگام شیردهی
- تجویز کرمهای نرم کننده پوستی موضعی (وازلین، روغن های گیاهی و...) برای مصرف در هنگام مقاربت	خشکی واژن	درد هنگام مقاربت

\* این موارد در معرض شوک هستند. با بروز علائم شوک، درمان شوک انجام شود.

### ارزایی

#### سئوال کنید:

درد شکم، ترشحات بدبوی  
 واژینال، لرز، لمس توده  
 دردناک در پرینه، عدم  
 توانایی و درد هنگام ادرار  
 کردن، درد پرینه، دردهای  
 کرامپی زیر شکم، درد  
 هنگام مقاربت، سابقه  
 پارگی طولانی کیسه آب یا  
 دستکاری رحمی با وسیله،  
 کوراژ

#### تعیین کنید:

درجه حرارت

#### معاینه کنید:

اندازه و قوام رحم، شکم و  
 پهلوها، محل بخیه، معاینه  
 واژینال، میزان و چگونگی  
 ترشحات واژینال

## چ ۵- درد / سر درد

اقدام	تشخیص احتمالی	علائم همراه
اعزام - باز نگه داشتن رگ و تزریق سرم نرمال سالین یا رینگر به میزان یک لیتر در مدت ۸-۶ ساعت	پره اکلامپسی، ترومبوز ورید مغزی، تومور	سردرد با یا بدون فشارخون بالا، افزایش سر درد با تغییر وضعیت، اختلال بینایی، استفراغ
- توصیه های تغذیه ای، استراحت - تجویز استامینوفن به میزان ۱۰۰۰ میلی گرم هر ۶ ساعت، یا استامینوفن (۱۰۰۰-۶۵۰) و متوکلوپرامید (۱۰ میلی گرم) هر ۶ ساعت - در صورت عدم بهبود پس از ۳ روز ارجاع در اولین فرصت به بیمارستان یا متخصص مغز و اعصاب	آنمی، میگرن، عوارض بیهوشی	سر درد به همراه خستگی، استرس و بی خوابی

### ارزایی

#### سئوال کنید:

سابقه میگرن، میزان و  
 مدت زمان درد، سابقه  
 سینوزیت مزمن، نوع  
 بیهوشی، سابقه پره  
 اکلامپسی

#### تعیین کنید:

میزان دقیق فشارخون