

ری و تشخیصی زودهنگام سرطان پستان

ارزیابی زنان ۳۰ تا ۶۹ سال	نتایج ارزیابی	طبقه بندی	اقدام
<p>سابقه فردی سوال کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • سابقه فردی سرطان پستان • نمونه برداری پستان • رادیوتراپی قفسه سینه <p>سابقه خانوادگی سوال کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • نه خانوادگی سرطان پستان یا تخمدان از جمله یکی • زیر را دارید؟ • کم دو فامیل با سرطان پستان در یک سمت فامیل • کم دو فامیل با سرطان در یک سمت فامیل با هر • یکی از آنها سرطان پستان باشد • کم یک فامیل با سرطان تخمدان در یک سمت • هر سنی • میل درجه یک، دو یا سه با سرطان پستان یا هر • بگری در سن زیر ۵۰ سال 	<p>شرح حال غیرطبیعی (هر یک از موارد زیر):</p> <ul style="list-style-type: none"> • سابقه خانوادگی مثبت • سابقه فردی مثبت • سابقه نمونه برداری پستان • سابقه رادیوتراپی قفسه سینه 	<p>مشکوک و نیازمند ارجاع</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول خودمراقبتی و خودآزمایی پستان را به فرد آموزش دهید. • پس از تایید پزشک، فرد را به سطح دو (مراکز تشخیص زودهنگام سرطان یا در صورت نبود آن پزشک متخصص جراح در بیمارستان های عمومی) ارجاع دهید. • (زمان ارجاع افرادی که ماموگرافی طبیعی دارند، یک سال پس از آخرین ماموگرافی خواهد بود)
<p>معیانه غیرطبیعی (هر یک از موارد زیر):</p> <ul style="list-style-type: none"> • توده پستان یا زیر بغل • تغییر در شکل (عدم قرینگی) یا قوام (سفتی) پستان • تغییرات پوستی پستان (پوست پرتغالی، اریتم یا قرمزی پوست، زخم پوست، پوسته پوسته شدن و آگزمای پوست، تغییرات نوک پستان شامل فرورفتگی یا خراشیدگی) • ترشح نوک پستان (که از یک پستان باشد و نه هر دو پستان، از یک مجرا باشد و نه از چند مجرا، ترشح خود به خودی و ادامه دار باشد، در هنگام معاینه ترشح وجود داشته باشد، سروزی یا خونی باشد) 	<p>مشکوک و نیازمند ارجاع</p>	<p>مشکوک و نیازمند ارجاع</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول خودمراقبتی و خودآزمایی پستان را به فرد آموزش دهید. • پس از تایید پزشک، فرد را به سطح دو (مراکز تشخیص زودهنگام سرطان یا در صورت نبود آن پزشک متخصص جراح در بیمارستان های عمومی) ارجاع دهید.
<p>نتیجه ماموگرافی غیرطبیعی (BIRADS ۴ و ۵) در طی یک سال اخیر</p>	<p>مشکوک و نیازمند ارجاع</p>	<p>مشکوک و نیازمند ارجاع</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول خودمراقبتی و خودآزمایی پستان را به فرد آموزش دهید. • پس از تایید پزشک، فرد را به سطح دو (مراکز تشخیص زودهنگام سرطان یا در صورت نبود آن پزشک متخصص جراح در بیمارستان های عمومی) ارجاع دهید.
<p>نتیجه ماموگرافی (BIRADS ۲ و ۳ در طی یک سال اخیر</p>	<p>نیازمند پیگیری</p>	<p>نیازمند پیگیری</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول خودمراقبتی و خودآزمایی پستان را به فرد آموزش دهید. • در خصوص BIRADS ۲ ظرف ۱۲ ماه و در خصوص BIRADS ۳ ظرف ۶ ماه از ماموگرافی قبلی، فرد را به سطح دو (مراکز تشخیص زودهنگام سرطان یا در صورت نبود آن پزشک متخصص جراح در بیمارستان های عمومی) ارجاع دهید.
<p>شرح حال طبیعی (نداشتن سابقه خانوادگی، سابقه فردی، نمونه برداری پستان و رادیوتراپی قفسه سینه)</p> <p>معیانه طبیعی</p> <p>ماموگرافی طبیعی در طی یک سال اخیر (BIRADS ۱)</p>	<p>طبیعی و عدم نیاز به ارجاع</p>	<p>طبیعی و عدم نیاز به ارجاع</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اصول خودمراقبتی و خودآزمایی پستان را به فرد آموزش دهید. • به افراد برای ۲ سال بعد نوبت ویزیت مجدد بدهید و به بهبودی/مراقب سلامت ارجاع دهید. • توصیه کنید در صورتی که در فواصل بین معاینات معمول، مشکلات پستان داشته باشد مراجعه کند.