

شعار روز جهانی چاقی

تغییر محیط زندگی؛ زندگی سالمتر

همه کشورها به طور قابل توجهی از مسیر رسیدن به اهداف سازمان بهداشت جهانی در مورد چاقی در سال ۲۰۲۵ خارج می شوند.

آمار قابل تأمل

- ✓ ۱.۹ میلیارد تعداد افرادی که در سراسر جهان در سال ۲۰۳۵ با چاقی زندگی خواهند کرد.
 - ✓ ۴.۳۲ تریلیون دلار تأثیر اقتصادی جهانی اضافه وزن و چاقی در سال ۲۰۳۵ برآورد شده است.
 - ✓ افزایش چاقی کودکان که انتظار می رود بین سال های ۲۰۲۰ تا ۲۰۳۵ ۱۰۰٪ افزایش یابد.
 - ✓ انتظار می رود که تا سال ۲۰۳۵ از هر ۴ نفر ۱ نفر دچار چاقی شود.
 - ✓ تعداد بزرگسالانی که دارای اضافه وزن و چاقی هستند قرار است از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۳۵ دو برابر شود.
- با توجه به روند کنونی، انتظار می رود از هر ۵ بزرگسال در سراسر جهان، ۱ نفر تا سال ۲۰۲۵ به چاقی مبتلا شود، با این حال همه کشورها از اهداف سال ۲۰۲۵ کوتاهی می کنند.
- کشورهای با درآمد پایین و متوسط بیشترین افزایش، بیشترین تعداد و کمترین احتمال دستیابی به اهداف سازمان بهداشت جهانی را تجربه می کنند. تخمین زده می شود که BMI بالا سالانه ۹۹۰ میلیارد دلار برای خدمات بهداشتی در سراسر جهان هزینه داشته باشد (۱۳٪ هزینه مراقبت های بهداشتی).
- چاقی خطر ابتلا به بسیاری از بیماری ها از جمله دیابت، سرطان و بیماری های قلبی را افزایش می دهد. دولت ها قبلاً به اهداف بین المللی متعهد بوده اند و از آنها خواسته شده است که سرمایه گذاری را برای مقابله با چاقی از طریق خدمات درمان چاقی، مداخله زودهنگام و پیشگیری در اولویت قرار دهند.
- به عنوان بخشی از روز جهانی چاقی جدید، سازمان های برجسته چاقی از سراسر جهان خواستار اقدام جمعی برای مقابله با چالش جهانی چاقی هستند. سازمان های چاقی در سراسر جهان در ۴ مارس ۲۰۲۰ گرد هم می آیند تا روز جهانی چاقی را گرامی بدارند و خواستار راه حل های جامع تر، درمان و مسئولیت پذیری مشترک برای رسیدگی به اپیدمی جهانی یعنی چاقی شوند.

چاقی یک بیماری مزمن عود کننده است که تعداد افراد مبتلا به آن در سراسر جهان به سرعت در حال افزایش است. گزارش جدیدی که توسط فدراسیون جهانی چاقی منتشر شد، بر افزایش سطح چاقی در سراسر جهان تأکید می کند و نشان می دهد که همه کشورها به طور نگران کننده ای از مسیر خود برای دستیابی به اهداف جهانی ۲۰۲۵ که به آن متعهد شده اند، خارج می شوند. پیش بینی می شود تا سال ۲۰۲۵، شیوع چاقی جهانی در مردان به ۱۸ درصد و در زنان از ۲۱ درصد فراتر رود و بسیاری از کشورها سطوح بسیار بالاتری را تجربه می کنند. پنج کشور آمریکا، چین، برزیل، هند و روسیه حدود یک سوم از کل موارد چاقی در بزرگسالان در سطح جهان را تشکیل می دهند.

زمانی که تنها در کشورهای با درآمد بالا چاقی به عنوان یک نگرانی بهداشتی دیده می شد، بیشترین افزایش و بیشترین تعداد چاقی در حال حاضر در کشورهای با درآمد پایین و متوسط مشاهده می شود. کشورهایی مانند ویتنام، اندونزی و بنگلادش برخی از سریع ترین افزایش ها را تجربه می کنند. در بسیاری از این کشورها، سوء تغذیه همچنان حاکم است و اکنون بار مضاعف سوء تغذیه را تجربه می کنند. جزایر اقیانوس آرام و خاورمیانه شیوع بالایی از چاقی را تجربه می کنند که در برخی کشورها دو سوم بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می دهد.

در صورت عدم درمان، عواقب چاقی احتمالاً تشدید می شود. این شامل افزایش خطر سایر بیماری های غیرواگیر (NCD) مانند دیابت، بیماری های قلبی و برخی سرطان ها می شود و در نتیجه سایر اهداف سازمان بهداشت جهانی غیرواگیر را نیز در معرض خطر قرار می دهد BMI بالا با ۲۱۷.۶ میلیون مورد دیابت، ۳۰۷ میلیون مورد فشار خون بالا، ۱۱.۷ میلیون مورد بیماری قلبی عروقی و تقریباً ۵۰۰۰۰۰ مورد سرطان خاص مرتبط است که نیاز به مداخلات گسترده تر و پرهزینه تر دارند.

چاقی همچنین اثرات مالی و اجتماعی خیره کننده ای دارد و بر نسل های آینده نیز تأثیر می گذارد. تخمین زده شده است که هزینه کل BMI بالا برای خدمات بهداشتی در سطح جهانی ۹۹۰ میلیارد دلار آمریکا در سال است با بالاترین هزینه ها در مناطق مدیترانه شرقی و آمریکا. در کشورهای OECD برآورد می شود که چاقی ۳.۳ درصد از کل تولید ناخالص داخلی هزینه داشته باشد، که بیشترین هزینه در کشورهایی مانند مکزیک (۵.۳٪) و برزیل دیده می شود علاوه بر این، چاقی تأثیر قابل توجهی بر اشتغال، تحصیل و سلامت روانی دارد که با انگ و سوء تفاهم پیرامون چاقی تشدید می شود.

وقتی صحبت از بیماری مانند چاقی می شود، پیچیدگی آن بیشتر از چیزی است که به نظر می رسد. بسیاری از مردم - از جمله متخصصان مراقبت های بهداشتی، سیاست گذاران، و دیگران هستند که آن را یک فقدان ساده مسئولیت شخصی می دانند. اما مانند همه بیماری های مزمن، علل ریشه ای چاقی بسیار عمیق تر است. آنها

می توانند ژنتیکی، روانی، اجتماعی فرهنگی، اقتصادی و محیطی باشند. امروزه سازمان‌ها در سراسر جهان خواستار شکستن این چرخه سرزنش و ارزیابی مجدد رویکرد ما برای رسیدگی به این بیماری پیچیده و مزمن هستند که بیش از ۶۵۰ میلیون بزرگسال و بیش از ۱۲۵ میلیون کودک را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد.

علیرغم تعهدات دولتها، هیچ کشوری در مسیر دستیابی به اهداف سازمان بهداشت جهانی قرار ندارد. هیچ بهانه‌ای برای این انفعال وجود ندارد. افراد مبتلا به چاقی نیاز به دسترسی محترمانه و عادلانه به درمان یا فرصت‌هایی برای پیشگیری دارند. این امر مستلزم اقدام سیاستگذاران در سراسر جهان برای رسیدگی به ریشه‌های اساسی چاقی است.