

## تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (بیماری CCHF)

بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یک بیماری ویروسی حاد تب دار مشترک بین انسان و حیوان است با وجودی که بیماری مخصوص حیوانات است ولی موارد تک گیر و همه گیری های ناگهانی این بیماری در انسانها نیز اتفاق می افتد. و مخزن بیماری طیف وسیعی از حیوانات اهلی و وحشی از جمله گاو، گوسفند، بز، سگ، زرافه، کرگدن، جوجه تیغی و... می باشند. عمدتاً در اثر گزش کنه و همچنین دستکاری و له کردن آن، تماس با دام آلوده و یا تماس با خون و ترشحات لاشه دام آلوده در زمان ذبح، مصرف گوشت و جگر خام یا نیم پخته و تماس با خون و ترشحات بیمار آلوده انتقال می یابد و دامداران، کارکنان کشتارگاه ها، قصاب ها، خانم های خانه دار، دامپزشکان، کارکنان شاغل در مراکز بهداشتی و درمانی بیشتر در معرض خطر هستند.

**علائم بیماری:** پس از گزش کنه حداقل ۳-۱۰روز و حداکثر ۹ روز و یا در تماس با خون و ترشحات دام آلوده یا انسان بیمارین

۷-۵ روز و حداکثر ۲ هفته علائم شروع می شود. بیمار بطور ناگهانی دچار تب، سردرد و درد عضلانی می شود و ممکن است علائم درد پشت چشم، درد و سفتی گردن، گلودرد، اسهال، استفراغ و درد شکم نیز ایجاد شود. معمولاً ۴ روز پس از شروع این علائم دانه های قرمز رنگ در دهان، گلو و بر روی پوست بدن ظاهر می گردد که در نهایت به ضایعات جلدی بزرگ تبدیل شده و فرد دچار خونریزی از قسمت های مختلف بدن مانند معده، روده، لته، بینی، گوش، ملتحمه چشم، مثانه و رحم می گردد.

ضایعات جلدی بزرگ تبدیل شده و فرد دچار خونریزی از قسمت های مختلف بدن مانند معده، روده، لته، بینی، گوش، ملتحمه چشم، مثانه و رحم می گردد. اگر بیمار فوت نکند، پس از ۱۰روز به تدریج ضایعات پوستی برطرف شده و بیمار بهبود می یابد.

**راههای انتقال بیماری:** گزش انسان توسط کنه آلوده، له کردن کنه با دست، تماس با گوشت دام آلوده حین قصابی یا خرد کردن گوشت در منزل و تماس با خون و ترشحات بیمار مبتلا صورت می گیرد.

### راههای پیشگیری:

از خوردن گوشت، جگر خام یا نیم پز جدا" خودداری نماییم.

از گوشت سالم و بهداشتی که دارای مهر دامپزشکی است، استفاده نماییم.

از کشتار غیر بهداشتی دام جدا" خودداری نماییم.

در هنگام خرد کردن گوشت قرمز در منازل از دستکش استفاده نماییم.

از مسافرت غیر ضروری به مراتع و اماکن دامداری خودداری نماییم.

در صورت تماس با بیمار یا سایر ترشحات و مواد دفعی بیمار حتماً با پزشک مشورت نماییم.

در صورت داشتن علائم تب و خونریزی و سابقه تماس با دام و یا گزش کنه حتماً به پزشک مراجعه نماییم.

در صورت وجود زخم در بدن از تماس آن با لاشه و ترشحات و خون دام جدا" خودداری نماییم.

از دست زدن و له کردن کنه جدا" خودداری نماییم.

کلیه کارکنان پزشکی و بهداشتی هنگام ارائه خدمات به بیماران CCHF حتماً از وسایل حفاظتی مانند دستکش، ماسک،

عینک، گان استفاده نمایند.

**معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان**